

Sinnesreise ins Herz

Natur. Kakao. Stimme



Tagesretreat mit Maria & Nicola

Das erwartet dich:

Kakaoritual

Stimmmeditation

Herzenskreise

Naturauszeit

Verbundenheit

Berührung & Achtsamkeit

Heilsames Singen & Tönen



Samstag 19. Juli

LebensGut Miteinander

Rohrbach an der Gölsen (NÖ)



Sinnesreise ins Herz



Natur. Kakao. Stimme

1 Tag Auszeit für Dich

Entdeckungsreise nach Innen & Außen

Vormittag

Mittagessen

Nachmittag



Nach Innen
Landen

Köstliches
Mitbringbuffet

Achtsam in
Kontakt

optional: Abendessen, Lagerfeuer,
Übernachtung & Frühstück

Eingebettet in
wunderschöner
Natur



Anmeldung

Maria Haslinger: 0699 / 116 111 24

Nicola Sophia: kontakt@nicolasophia.at

Sinnesreise ins Herz

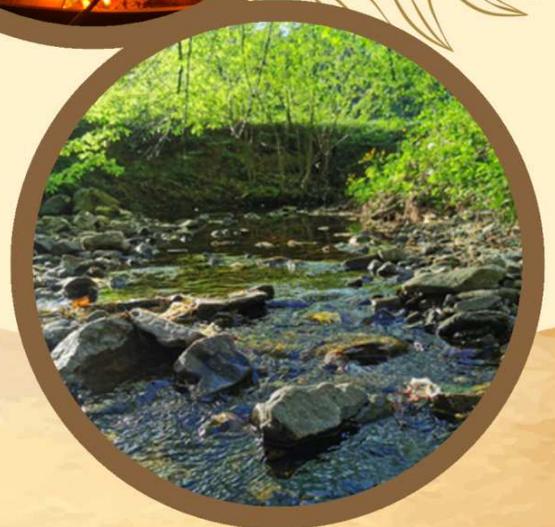
Natur. Kakao. Stimme

Wähle deine
stimmige Variante

Tagesretreat
Samstag 10 - 17 Uhr
99 - 130 €

plus Abendessen
& Lagerfeuer
+ 20 €

plus Übernachtung
& Frühstück
+ 30 €



Anmeldung

Maria Haslinger: 0699 / 116 111 24

Nicola Sophia: kontakt@nicolasophia.at